

Fursund løbet

Søndag 19/9-27

2,2 + 5,9 + 10,7 + 21,1 km

Program:

kl. 8.30 Åben for eftertilmelding

kl. 9.45 Opvarmning halvmaraton & 10 km gang

kl. 10.00 Start halvmaraton (pris 160,- + gebyr)

kl. 10.00 Start 10,7 km gang (pris 125,- + gebyr)

kl. 10.15 Opvarmning 2,2 - 5,9 - 10,7 km

kl. 10.30 Start 10,7 km (pris 125,- + gebyr)

kl. 10.35 Start 5,9 km (pris 105,- + gebyr)

kl. 10.45 Start 2,2 km (pris 95,- + gebyr)

kl. 12.15 lodtrækning på løbsnumre

HUSK at aflevere chippen efter løbet - ellers bøde på 150,-

Stort kagebord
inkl. kaffe, the og saft
efter løbet

Startnumre afhentes ved
Fursund Hallen fra kl. 8.30
på dagen eller lørdag
18/9-27 kl. 13-15

Løbetroje til alle
forhåndstilmeldte
inden 7/9-27

Fysioterapeut
Lisbeth Bundgaard



Naturlig Bevægelse



Arrangør: Aktivitetsforeningen for Selde og Omegn

www.fursundloebet.dk

