

FURSUNDLØBET

24.9.2023

Velkommen til Fursundløbet.
En unik mulighed for at opleve den
flotte natur i Nordsalling.

Program:

- Kl. 8.30 Åben for eftertilmelding
- Kl. 9.45 Opvarmning halvmaraton
- Kl. 10.00 Start halvmaraton (pris 150,- + gebyr)
- Kl. 10.15 Opvarmning 2,2 - 5,9 - 10,7 km
- Kl. 10.30 Start 10,7 km (pris 115,- + gebyr)
- Kl. 10.35 Start 5,9 km (pris 95,- + gebyr)
- Kl. 10.45 Start 2,2 km
(pris 85,- + gebyr)

Præmieoverrækkelse kl. 12.15

Efter løbet kaffe, saft og
stort kagebord til
alle deltagere

Husk at aflevere chip
efter løbet
- ellers bøde på 150,-

Startnumre afhentes ved
Fursund Hallen fra 8.30
på dagen eller lørdag
d. 23.9.2023 kl. 13-15

Arrangør:

Aktivitetsforeningen for Selde og Omegn

WWW.fursundloebet.dk

Løbstrøje til alle
forhåndstilmeldte.
Sidste tilmelding
4.9.2023

Kom og vær
med til en
hyggelig dag

Vil man gå
10,7 km starter
man kl. 10



Fysioterapeut
Lisbeth Bundgård

