

FURSUND-LØBET

22.9.2019

Velkommen til Fursundløbet.
En unik mulighed for at opleve den
flotte natur i Nordsalling.

Program:

- Kl. 8.30 Åben for eftertilmelding
- Kl. 9.45 Opvarmning halvmaraton
- Kl. 10.00 Start halvmaraton (pris 145,- + gebyr)
- Kl. 10.15 Opvarmning 2,2 - 5,9 - 10,7 km
- Kl. 10.30 Start 10,7 km (pris 105,- + gebyr)
- Kl. 10.35 Start 5,9 km (pris 85,- + gebyr)
- Kl. 10.45 Start 2,2 km
(pris 70,- + gebyr)

Løbstrøje til alle
forhåndstilmeldte.
Sidste tilmelding
10.9.2019

Massage til ømme
lægmuskler
efter løbet af
lokale massører

Præmie til 1. m/k i hvert løb

Efter løbet kaffe, saft og
stort kagebord til
alle deltagere

Husk at aflevere chip
efter løbet
- ellers bøde på 150,-

Startnumre afhentes ved
Fursund Hallen fra kl. 8.30
på dagen eller lørdag
d. 21.9.2019 kl. 13-15

Arrangør:

Selde- og Omegns Aktivitetsforening

WWW.fursundloebet.dk



Kom og
vær med til
en hyggelig
dag

Fine præmier
udloddes på
løbsnumrene

