

FURSUND-LØBET

25.9.2016

Velkommen til Fursundløbet som er en chance for at opleve den flotte natur i Nordsalling.

Program:

- Kl. 8.30 Åben for eftertilmelding
- Kl. 9.45 Opvarmning halvmaraton
- Kl. 10.00 Start halvmaraton (pris 140,- + gebyr)
- Kl. 10.15 Opvarmning 2,2 - 5,9 - 10,7 km
- Kl. 10.30 Start 10,7 km (pris 100,- + gebyr)
- Kl. 10.35 Start 5,9 km (pris 80,- + gebyr)
- Kl. 10.45 Start 2,2 km (pris 65,- + gebyr)

Løbstrøje til alle forhåndstilmeldte. Sidste tilmelding 16.9.2016

Præmie til 1 m/k i hvert løb

Efter løbet kaffe, saft og stort kagebord til alle deltagere.

Husk at aflevere chip efter løbet - ellers bøde på 150,-

Startnumre afhentes ved Fursund Hallen fra kl. 8.30 på dagen eller lørdag d. 24.9 kl. 13-15

Arrangør:

Tilmelding for alle ruter på www.fursundloebet.dk

NYT - NYT
Ved tilmelding af hold er der præmie til det største

Massage til ømme lægmuskler efter løbet af lokale massører

Fine præmier udloddes på løbsnumrene

Selde- og Omegns Aktivitetsforening